

# 埼玉 労 山

埼玉県勤労者山岳連盟機関紙 発行:武笠真次  
 〒336-0011さいたま市浦和区高砂 4-1-5 ふじビル2階 編集:澤藤俊昭  
<http://www.justmystage.com/home/tozans/index.html>  
<http://www.justmystage.com/home/tozan/>

目 次

1P) 年頭挨拶「新年を迎えて」  
武笠理事長

2P) 登山学校 12月講座  
「総合学習登山」を終えて

3P) 加盟団体の動き、冬山報告

4P) 理事会報告、その他



埼玉労山会員の皆様、明けましてお目どうございます。ご家族の皆様とともに清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。私事ではありますが年頭から風邪を引き、体調をこわしました。健康が第一と感心しました。大寒に入り寒さも一段ときびしくなりました。「手洗いとうがい」の励行で風邪を引きやすい季節を乗り切ればと思います。

「明るく、楽しく、安全に」をモットーに  
 埼玉労山は今年も安全登山の啓発で無事故・無災害をめざします。  
 「安全登山をめざすための計画から登山まで」  
 計画段階からの遭難などは、山仲間として普段からのコミュニケーション(人間関係の形成)で相談や十分な話し合いを行い、綿密な調査・準備をして計画書の立案する、計画書の無届け山行の撲滅や下山報告を

年頭挨拶 「新たな年を迎えて」

## 健康で、明るく、楽しい一年に

理事長 武笠真次



きちんとする習慣、下山遅れが発生した場合は会のなかでなぜ?下山遅れが発生したのか検討会を設置して頂き、原因は何か、対策はどうするかなど話し会って

を利用して連絡して置くのも手かもしれません。会の山行部会など運営委員等の方はよくチェック頂いている事と存じます。

検討と道迷いなど体験談などを話して頂き、情報の共有を図ります。  
 ②一月二十三日(日)午後、評議会にて事故やトラブルが発生した時の救助要請について

④埼玉労山ホームページの更新:・会員皆様から積極的な参加形のホームページにしていきたいと思っております。  
 ⑤評議会や総会にむけての準備:。

頂ければ幸いです。ロケーションの良い場所に出たら、会に現在の時刻、通過地点など携帯メール等

「埼玉労山の年始の活動」  
 ①一月二十三日(日)午前、遭難防止・安全教育担当者会議でヒヤリハット事例の

を踏まえ、この案をベースに各加盟団体の話しあつて頂き、評議会にて意見集約し、二月十九日(土)二十日(日)全国連盟評議会に報告します。

相談な のか、 出動準備の 隊出動要請を する方 法につ いて、 会の中 で良く 話し合 った上 で連絡 体制の 確立を めざし ます。  
 ③全国 連盟か ら個人 会員制 導入の 基本構 想(案) が示さ れた事

今後山積的な推進のため、遭難防止・安全担当者会議、機関紙、女性委員会、登山学校、救助隊、自然保護、沢・岩・山スキーネットなど諸活動を継続発展させましょう。  
 本年も理事会を代表し、埼玉労山会員の声を反映し、全力で奮闘することを誓い、会員の皆様にとつて、健康で、明るく、楽しい一年になりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



今年も幸せな年でありませう  
 心よりお祈り申し上げます  
 平成二十三年 元旦  
 MIKIKO UCHiyAMA



鍬柄岳の鎖場にて

ここは岩稜歩きに適しているとのこと、到着後直ぐスリング 120cm を用いて簡易チェストハーネスを作りそれに60cmのスリングを2個付けてカラビナを2個付ける。

「総合学習登山」を終えて

今回は今まで受けた講座を元に「総合学習登山」に参加しました。

12月4日(土)

館林駅を朝5時の始発に乗り、北浦和駅前を6時30分に総勢30数名がバスに乗り出発する。関越道の下仁田ICで降り鍬柄岳(508m)へ向かう。



登山学校 第7回

総合学習登山

12月4日～5日

西上州・鍬柄岳 荒船山

参加者 34名

(宿泊)

国民宿舎 望月荘

大丈夫か確認をして貰い、登山口から急登を登り始める。登りとしては少し早く感じられたが、どうにか休憩場所の尾根にたどり着く。

更に岩壁の鎖場につくと運営委員の人達が張ってくれたロープの結び目と結び目の間にカラビナを左手だけでかけるのだが難しく、途中でロープの張っている場所から離れても良いかと聞くと「良く見て！足の置く場所があるよ！」と指示される。良く見ると足場があり、注意しながらゆつくりと登り、ようやく山頂に着いた。

休んで景色を楽しみ余裕もなく、記念写真を撮って早々に降り始めた。下る途中では登山グループと会い、「自分が安全な場所です」としてはいる様に「言われたが、すれ違う時はかなりドキドキした。」

下りでは登りとカラビナの掛け方が違うが、慣れてくるとどんどん足が前に進みそうになり、カラビナに引っ張られる様で一瞬ヒヤッとした為、腰を落とし足場を良く見ながらゆつくりと下りました。

下山しての昼食タイムは賑やかで楽しくリラククスできました。

1日目の学習登山を終え登山口からバスに乗り、今日宿泊する長野県の国民宿舎「もちづき荘」に向かいます。到着する早々に講習会が始まり、テーピング・ロープワーク・山行計画書の作り方等の講義をみっちり受けました。

終了後はゆつくり入浴し、18時から美味しい夕食をとり、二次会では少しお酒が入り和気あいあいとした雰囲気の中で山の話しが始まり、中でもどのような経過で「登山学校」出来たかという貴重な話も聞くことが出来ました。



宿舎での講習会



12月5日(日)

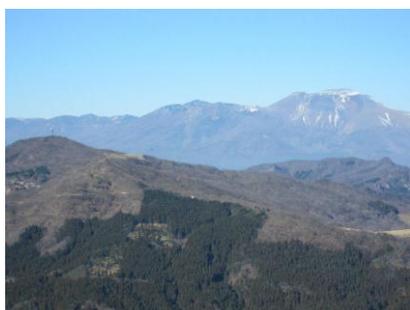
翌朝、朝食に「春日権現菓 用人参霊湯」をいただき、眠気も吹っ飛んで荒船山(1428m)を目指しました。

受講生20名は4班に別れ、荒船不動尊からはリーダーを交代しながら登ることになり、私は星尾峠からリーダーを引き受けました。

急登では後ろを確認しながらも、特に苦手な階段登りでは疲れてしまったが、どうにか交代の場所までたどり着きました。

経塚山への登り道は凍っていて滑りそうで、下りは嫌だなあと案の定下りでは腰が引けてしまい、ロープを出して頂きストックを借りて下りて来ました。

「鱸岩展望台」では正面に浅間山、遠くには北アルプスも見え大満足でした。途中、一杯水という水場で登山靴を洗う水を汲み、バスの運転手さんからバケツを借りて、リュックにつけていたたわしで登山靴を洗いました。



これはバスの中を汚さない為の配慮と聞き、私は帰ってから早速「ミニたわし」と「カン」を買いました。この二日間でロープを使った急登の登り方とロープワークを含む講義を受け、忘れていたことも含め有意義な総合学習を受けることが出来ました。

太田ハイキングクラブ 津田 文美 記



荒船山・鱸岩にて

2011年 県連山スキー交流山行のお知らせ

- 1 期 日 2011年3月6日(日) 集合場所 あだたら高原スキー場 ゴンドラ乗り場前 午前8時
- 2 山 域 安達太良山 (2万5千円:安達太良山)
- 3 目 的 ・山スキーを愛好する労山会員の親睦 ・山スキー技術全般の向上
- 4 参加資格 ・埼玉労山加盟団体の会員で、遭対基金5口以上加入していること・山スキー用具一式を用意できること(雪崩ビーコン含む)  
・ボーゲンターンなど、スキーの基礎技術があること ※個人装備等については、別途相談します
- 5 行 程 ゴンドラ駅1300m～山頂1699m～往路を戻る。 ※参加者でパーティ行動をしますので、会内で仲間がいない方もOKです
- 6 申し込み・問い合わせ 熊谷トレッキング同人 宮田幸男 携帯 090-2721-0949 (午後8時以降)  
E-mail [miyatan182@leaf.ocn.ne.jp](mailto:miyatan182@leaf.ocn.ne.jp)

# 加盟団体の動き

## 中部ブロック ハイジアルペンクラブ

埼玉労山会員の皆様、  
こんにちは！

中部ブロック(蓮田市を本拠地とする)ハイジアルペンクラブです。  
私達の会創立は1997年です。今年で14年目を迎えます。

例会は毎月第一水曜日19:30と第三日曜日17:00(蓮田市内の施設にて定例会を実施し山行報告、山行計画、その他を話し合っています)。  
山行形態は、安全かつ楽しい登山をモットーに、低山ハイキングからアルプス縦走、岩山、雪山登山までオールラウンドに、日夜積極的に活動しています。

主な内容は、4月のお花見登山、5月の残雪期登山、夏山縦走、岩登りトレッキング、他には地図読みトレッキング、雪山トレッキング等、随時行っています。

元々、会員の平均年齢は若いクラブですが、それでも皆さん毎年一歳づつは年齢を重ねるわけで、ここ数年若干活動が鈍って来ておりましたが、最近の若者の山ブームのせいかわかれば

も増えてきており、会運営や山行活動も活発化の兆しも見えています。  
2010年の夏山は7つもの山行計画が提出され、アルプス縦走もありました。2011年はさらに活発化しブームに乗り遅れないように(笑)したいものです。

ハイジアルペンクラブ  
副会長 斉藤富雄  
記

も増えてきており、会運営や山行活動も活発化の兆しも見えています。  
2010年の夏山は7つもの山行計画が提出され、アルプス縦走もありました。2011年はさらに活発化しブームに乗り遅れないように(笑)したいものです。

ハイジアルペンクラブ  
副会長 斉藤富雄  
記



2004年12月 谷川雪技



2001年 市民バスハイク

## 2010年～2011年 各会の冬山情報

この他の各会の報告は次回に紹介します。

### \*飯能労山

- 12/4 高尾・景信山～城山
- 1/9 高麗神社～巾着田
- 2/19～20 越後・八海山

### \*熊谷トレッキング

- 12/12 御岳・黒岳
- 12/19 八方尾根山スキー
- 12/26 妙高前山山スキー
- 12/30 鬼面山山スキー
- 1/7～10 東北・南八幡平山スキー
- 1/23 奥多摩・高水三山鍋ハイク
- 1/30 妙高神奈山山スキー
- 2/11 益子・雨巻山
- 2/12～13 北ア・乗鞍岳山スキー
- 2/20 玉原スノーシュー
- 2/26～27 北ア・上高地

### \*北本山の会

- 12/11 丹沢・大山
- 12/12 寄居・風布みかん狩り
- 12/18 奥多摩・日の出山
- 1/22 奥多摩・大岳山
- 1/15～16 奥多摩・雲取山

### \*荻歩富士見山の会

- 12/5 奥多摩・むかし道
- 12/12 中央沿線・高川山
- 12/19 奥多摩・むかし道
- 12/23 地図読みハイク
- 12/30～1/1 北八ガ岳・天狗岳
- 1/3 雑司ヶ谷七福神・丹沢大山
- 1/9 川越七福神
- 1/23 奥多摩・日の出山
- 2/6 寄居・鐘撞堂山
- 2/27 丹沢・弘法山

### \*所沢ハイキングクラブ

- 12/11 奥多摩・日の出山
- 12/19 奥多摩・大岳山
- 12/23～24 信州・水の塔～籠の登山
- 1/9～12 屋久島
- 1/16 奥多摩・大岳山
- 1/21 丹沢・鍋割山
- 1/26 奥多摩・七つ石山
- 1/29～30 北八ガ岳・天狗岳
- 2/5 奥日光・スノーシュー

### \*新座山の会

- 12/5 相模・石老山
- 12/12 天覧山ロープワーク
- 12/12 信州・黒斑山
- 12/11～12 八ガ岳・小同心
- 12/16～17 箱根・明神～明星ガ岳、三国山
- 12/19 前日光・井戸湿原
- 12/26 富士・石割山～大平山
- 1/2～3 八ガ岳・阿弥陀北稜
- 1/8～9 奥秩父・瑞ガキ山～金峰山
- 1/16 相模・陣馬山
- 2/11 冬山合宿

### 【ブロック活動から】

#### \*南部ブロック

スノーシュー交流バスハイク!

- 期日 2月11日～12日
- 場所 裏磐梯高原、デコ平～早生沢温泉  
猫魔岳、雄国山、他

#### \*西部ブロック

スノーシュー交流バスハイク!

- 期日 2月27日
- 場所 玉原高原～鹿俣山

理事会報告

第十回理事会が十二月二十二日(水)県連事務所で九名の出席で行われました。

\*委員会等活動報告・計画

【全国連盟活動】

・東日本ブロック雪崩講習会 1月15日9時～16日

谷川岳、白毛門・土合山の

家周辺

\*県連全体活動

【事務局】

・埼玉登録会員数 619名 (女286名 男329名)

・第2回評議会、遭難防止と安全教育担当者会議案内郵送済み

・第44期県連総会 3月27日(日) 場所：浦和コミセン(予約済)

【組織】

・各会アンケート実施(山行形態、会員増減等)

【HP】埼玉労山活動報告を掲載

【ハイキング】

・鍋割山歩行技術講習と紅葉ハイキングアンケート集計

【自然保護】

・11/6～7 関東ブロック自然保護交流集会 加納自然保護委員長参加(常陸太田・鍋足山)

【海外】

・11/27 全国海外集会 木村海外委員長出席

【遭難防止・安全教育】

・安全登山講座アンケートをまとめた。ビデオ編集して

DVD作成準備をしている。(各加盟団体に配布予定)

・遭難防止会議 1/23 午前(救助隊)

・12/6 臨時救助隊役員会

・雪上搬出技術訓練 中止

・2/14 机上学習に変更

・2/26～27 関東ブロック合同救助隊深雪搬出訓練 土合山の家

【登山学校】

・第8回「総合学習登山」 12/4～5 総合登山 鋏柄岳、荒船山、参加者33名(運営委員12名含む)

・第9回「雪山歩き」 1/15～16 机上、実技(那須)

【岩ネット】12/12 日和田山 1/30 霧積温泉

【山スキーネット】3/6(日) 【ブロック活動】

西部：1/13 ブロック会議、2/27 玉原高原冬山訓練

南部：1/20 ブロック会議 2/11～12 裏磐梯スキー場

北部：1月中旬ブロック会議 開催予定

\*加盟団体活動情報

総会：熊谷トレ 12/11、山なみ 4/3 20周年、峠山の会 4/3、新座山の会 4/3、三郷山の会 4/10or17、わらび山の会 4/13

【議題】

1、安全登山講演会反省

2、遭難防止安全教育担当者会議について

期日：23年1月23日(日) 午前9時～

場所：高鼻コミセン5会議室

議題：全国遭難防止担当者会議内容報告、ヒヤリハット事例報告、遭難事故出動要請について

3、第2回評議会について 期日：23年1月23日(日) 午後1時～

場所：高鼻コミセン5会議室

議題

① 2010年活動報告

② 専門委員会活動報告

(専門委員報告 1/15×切)

③ 2011年活動骨子

④ 埼玉労山規約改正(案) 役員定数の文言の件

⑤ 全国評議会に向けて

・要望・意見集約(個人会員制の問題含む・・・)

・第2回評議会にて討議しその結果を三役会議で纏め、全国評議会へ出席する。

※④⑤については、所沢ハイキングクラブより情報提供依頼あり。

4、その他

○ 関東ブロック雪崩講習会 平成23年1月15日～16日 土合山の家

○ 次回理事会 1/19(水) 場所：市民サポセン(浦和パルク)



安全教育担当者会議と

第2回評議会のお知らせ

期日…23年1月23日(日)

午前9時～安全教育担当者会議

午後1時～第2回評議会

場所…高鼻コミセン

\*担当者ならび評議員の方は

忘れないで参加をお願いします。

【編集後記】

新年が明けてもう1カ月！本格的な冬の寒さの中、今年もまた多忙な毎日に追われていま～す。今年は無縁で還暦と定年を迎える私も、第二の人生への出発となった訳ですが、兎のつくことわざに「兎の登り坂」というのがあり、意味は兎が巧みに坂を登る事から、「最も得意とする場所で力を振る事のとえ」とある。(広辞苑 岩波書店)

厄年ゆえ、兎を祀る『調神社』等々の多くの神社に参拝する度に、今年是非跳躍の年である事を祈りつつ、今年も安全に元気で登山が出来ますよう、よ～くお祈りしています。本年もよろしくお祈りします。発行が遅れてすみません。

澤藤

山でのアクシデント対応

講習会

主催 埼玉労山女性委員会

山でアクシデントが起きた時、どうしたらいいでしょうか？ 普段山に持っているものを使い、適切な応急手当を学びましょう！ 繰り返し学ぶことがたいせつです。

日 時：2011年3月12日(土) 9:30 受付 9:45～16:30

場 所：荒幡富士いきものふれあいの里センター (西武狭山線下山口駅9:00集合 徒歩15分)

講 師：柴山利幸氏 (バル・ブランチ) MFA インストラクター・救助隊副隊長

講習内容：心肺蘇生法(昨年10月ガイドラインが変更になっています) 応急手当他、屋外でのシミュレーション(雨天時は屋内の場合あり)

持 物：通常の山行で持参する物 普段持っている救急用品セット 三角巾1枚(100cm×100cm 正方形を斜め半分に切った大きさ) レサコ(持っている方のみ)

服 装：通常の日帰り山行での服装 ※口紅はつけないで参加してください

参加費：800円



申 込 先：長谷川貞子(所沢ハイキングクラブ) TEL 夜間/FAX 04-2924-4542 E-Mail hasegawa-tyk@tbb.t-com.ne.jp

\*申込締切 2月26日(土) 男性も積極的にご参加ください

＜MFA＞とは、メディック・ファースト・エイドの略称です。MFAは救急医療の先進国、アメリカで25年以上も前に誕生した一般市民レベルの応急救護の手当の訓練プログラムです。