



電子版機関紙 120号

発行責任者 瀬下 啓司

県連サイト <https://www.rosansaitama.com/>

三役会議題

参加者:瀬下、上野、橋本、岩岡

- ・関東ブロックの講習会、下草刈り、年間日程の登山道整備などについて確認した。
- ・6月21・22(土日)の合宿の準備状況など、意見交換した。三役会として合宿に向けてさらに準備が必要であり、次回三役会は北本に集まり開催する。
- ・埼玉労山をアピールするための腕章作成と各加盟団体へ配布する案件について、予算との関係などを検討した。・次回三役会:2025年6月4日(水)

全国連盟

県連全体

- ・関東ブロック ハイキング安全講習会 5/17(土)～5/18(日) 茨城県つくばふれあいの里 茨城県連盟主管 全国連盟から講師を招き、ハイキング志向の人向けのセルフレスキュー講習を実施。
内容:登山寿命をのばすための考え方と実際(講義および実技講習)
講師:照内明良先生(鹿屋体育大学において登山の運動生理学で修士課程修了)
講師補助:石川昌(労山全国連盟副理事長・遭難対策部長)
埼玉県連盟から瀬下ほか計5名参加。
5/18(日)は、前日講義の実践として筑波山に登山。埼玉から参加の5名で班を組み、300m/h～500m/h(1時間あたりの標高差)の速さで登った時の疲れ具合を分析した。自分の登山レベルを確認することにより、トレーニングの必要性を実感する。総勢で60名ほど参加。大変好評で来年度も実施予定。!
- ・埼玉労山組織活動研究合宿 これまで行ってきた理事会合宿を、今回は埼玉労山組織活動研究合宿として実施する。理事のほか興味のある会員は誰でも参加できます。
6/21(土)～6/22(日) 群馬県前橋市 理事山中さん別邸
6/21(土)12:30受付開始、13:00開会 6/22(日)15:00閉会予定
「会員は連盟活動に何を望んでいるか」「魅力的な連盟活動を行うため理事や専門委員の役割は何なのか」「若者も担える負担の少ない連盟活動のやり方はないか」「総会や評議会はどうあるべきか」など連盟活動に関する諸問題について、三役および有識者(理事経験者など)の基調報告後、参加者で議論を尽くす。
※参加者には交通費、宿泊代(1人500円)、食事代補助金(1食につき1,000円)を支給します。
※参加希望者はメールにて事務局に申し込みください。追って詳しい案内をメールいたします。
5月末現在、12名が参加予定。引き続き参加者募集中。また、県連アンケートも集計中。ご協力をお願いいたします。このアンケート結果を基に分析を行い、基調報告をして議論します。

事務局

- ・取り組み報告や理事会レジメの作成と理事への配信
- ・全国連盟などからの情報提供の各加盟団体への配信など
- ・加盟団体の「会報」の各加盟団体への配信
- ・理事会、講習会などの会場確保

財 政

- ・各ブロック、各委員会の活動費について、振り込みを完了しました。
- ・各山岳会から連盟費の入金状況を確認しています。

組 織

- ・会員募集名刺サイズチラシの活用状況について各加盟団体にアンケートを依頼

ホームページ

埼玉労山・組織活動研究合宿開催のお知らせ・谷川岳山開きイベントへの参加・登山道整備のお知らせと参加協力のお願い・山スキー学校報告・年間スケジュール・ろうさん彩登119号発行

登山学校

3/30運営委員会次回5/12運営委員会

自然保護

- ・茨城県連盟里山保全作業への協力 茨城県常陸太田市の竹林
筍刈り 4/27(日) 8名で参加。竹伐採作業 12/7(日)
瀬下、武笠の2名で始めたが、8名の参加まで盛り上がりを見せている。当日は収穫した筍を水煮にして大量のおみやげをゲットした。大変美味しく大好評であった。次回参加したい方は12/7(日)の竹伐採作業にご参加ください。
- ・高篠峠植樹地下草刈り 5/25(日)に予定していた今年度1回目の下草刈りは雨天のため残念ながら中止とした。10/19(日)実施予定の秋の下草刈りにご協力をお願いいたします。
- ・グリーンハイク 全国一斉実施日6/1(日)。6/1(日)の実施でなくても大丈夫です。実施した会はブロックごとに結果を瀬下まで報告をお願いいたします。実施日、実施場所、参加人数、ゴミの量(kg)(可燃ゴミ、不燃ゴミ)

海 外

ハイキング

- ・4/23(水)の理事会での会議後は月に1回程度LINEにて会議を実施する。
- ・谷川岳山開き (2025.7/6日曜日)(群馬県連盟協力)に参加する。詳しい案内は谷川岳山開き事務局の発表があり次第再度速やかに配信します。JRの臨時夜行電車を利用して行く予定。登山は往復ロープウェイを利用して天神尾根コース。
例年この日は労山会員証を提示することでロープウェイ料金が半額になる。
夜行列車特急「谷川岳山開き号」(全指定席)は7/5(土)上野23:42発→土合3:10着。
瀬下はこちらを利用して参加予定。
※この他、今年度はバスハイク(2026年2月または3月)のほか地図読み講習山行(11月30日の日曜日・正丸周辺)などを予定している。

遭難防止安全対策

救 助 隊

救助隊は4/26(土曜)新入隊員を対象に下記の訓練を行いました
【非公開岩場と周辺】
①ハーケンを3本打ち支点構築 クロモリ& ナイフブレード60cm & 100 ~120cmスリングインクノット
(クローブヒッチ)、タイオフ流動分散固定を安全環付カラビナに直接インクノットVer.とスリングを途中
で結ぶVer.の2つ
②灌木を束ね支点構築 クレイムハイス、インクノット 流動分散固定
③レイジングシステム climbing technology社製グリップ& WILDCOUNTRYのロープマンを使用した
Ver.と
安全環付きカラビナ、芯抜きスリングロープスリングのみで行うVer. クレイムハイス、オートプロ
ック
④ルベルソ・セルフロックモードのフォロービレーからレイジングシステムへの移行から折り返しボデ
ィビレーへの移行 ナイフ使用Ver.& ナイフ使用無しVer.マリナースノット、クレイムハイスミュー
ルノット仮固定
⑤折り返し抱え込み介助懸垂下降 クレイムハイス、ラビットノット芯抜きスリング
⑥ガルダーヒッチの確保に使い易いカラビナ2枚ガルダーヒッチのメリット、デメリット
ロープスリング作成方法と結び確認が常に必要な理由
以上です

ブロック活動報告

	会議 日程		
西部		大下	
南部		富田	
中部			今年度はグリーンハイク、地図読み山行、交流ハイキング、雪山山行を実施 予定。 次回会議2025.10/2(木)LINEグループ会議19:00～。
北部			

Topics