

素晴らしい山の世界へ



2026年

誰でも参加できる

埼玉労山イベント

スケジュール



埼玉県勤労者山岳連盟

ハイキング委員会

遭難防止・安全教育委員会

目次

- ① 4月05日(日) 谷川岳マチガ沢雪上訓練
- ② 4月26日(日) 毛呂山トレイルラン体験
- ③ 5月09日(土) 表妙義 1/2 縦走 1回目
- ④ 5月17日(日) 二子山上級コース
- ⑤ 6月22日(月) 花の百名山・秋田駒ヶ岳と乳頭温泉
～23日(火)
- ⑥ 7月11日(土) 初夏の戸隠山と飯縄山
～12日(日)
- ⑦ 9月26日(土) 岩木山・八甲田山
～28日(月)
- ⑧ 9月29日(火) 西穂高岳登頂
～30日(水)
- ⑨ 10月25日(日) 両神山八丁尾根
- ⑩ 11月07日(土) 丁須の頭から裏妙義縦走
- ⑪ 11月21日(土) 表妙義 1/2 縦走 2回目
- ⑫ 11月28日(土) 伊豆大島三原山
～29日(日)
- ⑬ 2月04日(木) 霧積氷瀑アイスクライミング体験会
- ⑭ 2月27日(土) 浅間黒斑山と蓼科高原
～28日(日)
- ⑮ 26年 & 27年 山スキー学校
- ⑯ 26年岩登り学校
- ⑰ 26年沢登り学校
- ⑱ キャンセル規定および
実施にあたって参加者へのお知らせ

埼玉県勤労者山岳連盟(埼玉労山)では下記のような声に応えハイグレードハイキングや遠方への山旅、雪上訓練やアイスクライミング体験などバラエティに富んだ企画をたくさん用意いたしました。

この企画には労山会員はもちろん会員以外の方も参加できます。

「岩場の多い山はリーダーがいないのでなかなか計画できない」

「奥武蔵や奥多摩など近郊のハイキングが中心で遠くの山にはあまり行けない」

「冬山に憧れるが周りに経験者がおらず夢をかなえられない」

講師・リーダーをしてくれるベテラン会員への講師謝金を捻出するため参加費を頂戴しての運営になりますが興味のある企画がありましたら是非ご参加ください。

(参加費は、労山会員と会員でない方で少し違います)

各企画への問い合わせ、参加申し込みは各企画リーダーまでメールにてお願いいたします。

なお、参加費は講師謝金、運営費などに充当いたしますので現地までの交通費宿泊の際の宿泊費などは別途実費負担となります。

集合は、各企画の現地登山口となりますが、埼玉県北本市から出発するスタッフの車にお乗りになりたい場合はご相談ください。

各企画の定員は原則8人といたします。なお、参加者が6名未満の場合は催行中止となる場合がありますのでご了承ください。

各イベントでは、登山靴、雨具など基本的な登山装備が必要ですが、特別に必要な装備は案内の最後に記しました。レンタルできる装備もいくつかありますので必要な方はお問い合わせください。

リーダー連絡先(申し込み先)

氏名	メールアドレス	備考
・上野 司	u19551216@gmail.com	※イベント全般のお尋ねにも対応します
・藤田 勝	fujita610@yahoo.co.jp	
・宮入 裕貴	sps.962ti.ss@gmail.com	
・佐野 和司	sanok3866kz@gmail.com	
・林田 有希	yukix1975@gmail.com	
・鍋倉 美香	mikkaredrose@yahoo.co.jp	
・増山 照子	buko798@merry.pink	
・瀬下 啓司	haisounoojisan@ezweb.ne.jp	
・内田 ケイ	kuchida.info@gmail.com	

※申し込みの際の件名は必ず頭に埼玉労山イベントと入れてください。

例)

件名 埼玉労山イベント 毛呂山トレイルラン体験申し込み

4月5日(日) 急な雪壁での ピッケル・アイゼンの使い方を学ぶ

谷川岳マチガ沢雪上訓練

■時間 6:30 北本 9:00 谷川岳ロープウェイ山麓駅集合
16:00 山麓駅 19:00 北本解散予定

■リーダー 上野司

■歩行 2時間、訓練 4時間 ■標高差 300m



春本番を迎える4月、谷川岳のマチガ沢はまだ豊富な雪渓に埋め尽くされています。固くなってきた雪渓を利用して雪上での歩行技術や滑落停止技術などを学ぶ雪上訓練を行います。安全登山のため雪上技術を身につけたい皆さん奮ってご参加ください。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、前爪のあるアイゼンとピッケル(あれば)

■参加費 労山会員 4,000円、一般 7,000円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

■コース 北本→谷川岳ロープウェイ駐車場→マチガ沢→雪上訓練→駐車場→温泉入浴→北本

4月26日(日)

実際の大会コースでトレイルラン

毛呂山トレイルラン体験

■時間 6:30 北本または8:00 毛呂山公園体育館前集合
15:00 体育館または北本解散 ■リーダー 藤田 勝

■歩行 7時間 ■累積標高 1,300m 距離 24km



トレラン体験として実際に行われた大会のコースをグループで辿ります。大会の制限時間5時間+休憩時間1時間+レクチャー1時間、計7時間を目途に進みます。正しい立ち方、正しく走るための動きづくりも練習し上りと下りの斜面の体の使い方を覚えながら進んでいきます。今後の体力づくりにも活用出来るように意識します。

■参加費 労山会員 4,000円、一般 7,000円

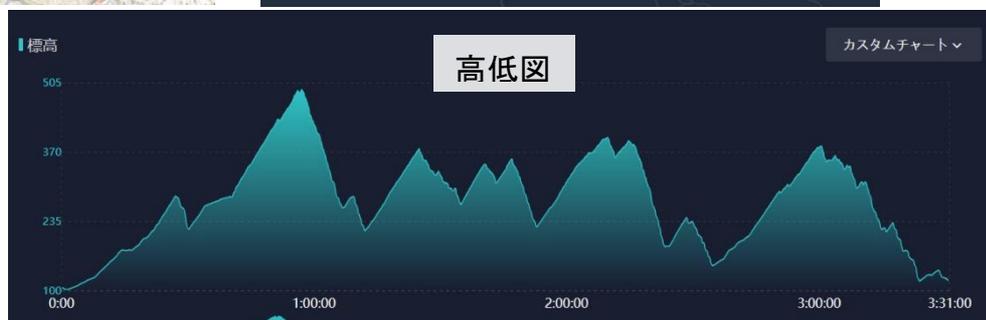
(参加費は運営費や講師謝金に充当、交通費は含まず。)

■コース 北本→毛呂山総合公園→鎌北湖→一本杉→阿諏訪→ユガテ→権現堂→北向地藏→鎌北湖→宿谷の滝→物見山→山根六角塔婆→毛呂山体育館→北本

人気のハイキングコースをつなげた面白いコースです。新しい発見があるかもしれませんよ。



最高標高は、6.3km 地点で 496m
登ったり降りたりを繰り返し
鎌北湖(標高 173m)に降りてから
最後の登り物見山(375m)から
毛呂山公園に降りていきます。



5月9日(土)

表妙義縦走を2回に分けて全山縦走

表妙義1/2 縦走 1回目

■時間 5:30 北本市役所 16:00 道の駅みょうぎ駐車場

19:00 北本市役所解散

■リーダー宮入 裕貴 ■歩行7時間 ■標高差600m



表妙義全山縦走は岩稜歩きに慣れた方向きですが、2分割する事により慣れない方でも補助を受けながら踏破できます。ルート上に出てくる垂直の鎖場の登下降は、安全のため簡易ハーネスとロープでスタッフが確保して行います。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。(交通費は含まれていません。)

■コース 北本→富岡市営登山者様無料駐車場→大の字→大のぞき→タルワ→タルワキ沢出合→駐車場解散または北本解散

5月17日(日)

新緑と岩稜歩きトレーニング

二子山上級者コース

■時間 6:00 北本または8:20 倉尾登山口駐車場集合

14:00 倉尾登山口駐車場または北本解散

■リーダー宮入 裕貴 ■歩行時間4時間 ■標高差500m



アルプスのような岩稜歩きが埼玉でも楽しめます！別名は秩父のジャンダルム、秩父のクレイジーマウンテンとも呼ばれる山です。最初に見たときはとても登れるようには見えませんがスタッフが安全にご案内します。次々と現れる岩場を登ったり降りたりしながらアルプスの岩稜歩きのトレーニングをしましょう。二子山での経験は大きな自信になるはずですよ。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費：労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当、交通費は含まず。)

■コース 北本→倉尾登山口→股峠→東岳→股峠→西岳→股峠→倉尾登山口→北本

6月22日(月)～6月23日(火)

残雪×チングルマの大群生！

花の百名山・秋田駒ヶ岳と乳頭温泉

■時間 6/21 23:00 鴻巣駅東口 23:10 鴻巣市役所集合

6/23 23:00 解散 ■リーダー 林田 有希

■歩行時間5時間30分 ■累積標高780m ■総距離10km



花の百名山として名高い秋田駒。この時期は山全体がたくさんの花に彩られ百花繚乱の装いです。童話の世界に迷い込んだような場所——有名な「ムーミン谷」に咲き誇るチングルマの大群生！！残雪を背景に風に揺れる白い花の群れは思わず言葉を失うほど。宿泊は憧れの乳頭温泉「鶴の湯」♨️ 静かな白濁の湯に浸かる癒しのひととき。歩いた疲れも日常の疲れもふっと溶けていきます。

■参加費：労山会員 12,000 円、一般 14,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。(交通費は含まれていません。))

■コース 6/21 鴻巣駅→6/22 アルパこまくさ→駒ヶ岳八合目駐車場→登山→乳頭温泉鶴の湯泊。

6/23 は軽めの登山(八幡平など)をして昼頃に現地出発。

途中、食事などをして埼玉着は23時頃予定

7月11日(土)～12日(日)

天空の稜線にチャレンジ!

二百名山を歩く-戸隠山と飯縄山

■時間 6:00 北本駅集合

20:00 北本駅解散 ■リーダー 鍋倉 美香

■歩行時間 ① 6.5時間 / ② 4時間 ■標高差 930m/740m



北信五岳(妙高・斑尾・黒姫・戸隠・飯縄)のうち、今回は人気の2峰・戸隠山と飯縄山をめぐる、充実の2日間です。初日は、戸隠神社奥社の荘厳な参道からスタート。樹齢数百年の杉並木を抜け、神域へと続く静謐な空気を味わいながら登山道へ入ります。核心部は、岩稜の名所「蟻の戸渡り」。高度感あふれるスリリングなルートですが、慎重に進めば達成感は格別。戸隠山ならではの“緊張と感動”が凝縮された人気コースです。下山後は、ロッジ風ペンションでゆったりとした時間を。地元食材を活かしたコース料理は評判が高く、山旅の疲れを癒してくれます。

2日目は、自家製ジャムが好評の朝食でエネルギーをチャージし、飯縄山へ向かいます。ハクサンフウロ、ヨツバシオガマ、ハクサンチドリなど、夏の高山植物が彩る優しい稜線歩きを楽しみます。戸隠山とは対照的に、穏やかな景色と花々が迎えてくれる“癒しの山”です。

下山後は温泉で汗を流し、締めくくりは名物・戸隠蕎麦。山・自然・食・温泉のすべてを味わえる、満足度の高い山行となるでしょう。

<参加条件> 岩場歩行に慣れた方 ※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 13,000円、一般 20,000円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

※宿泊費(1泊2食付き)食事代、入浴代は各自負担。

■コース 6:00 北本駅→佐久平 SA→戸隠山登山者専用駐車場→戸隠山頂→駐車場→民宿 17:00
7:00 宿→飯縄山登山口→飯縄山登頂→温泉→蕎麦屋→道の駅→甘楽 PA→北本駅

9月26日(土)～28日(月)

岩木山・八甲田山

青森の山旅～みちのく潮風トレイル

■時間 10:00 新青森駅ニッポンレンタカー営業所前集合

16:00 八戸駅解散 ■リーダー 瀬下 啓司

■歩行時間 2時間・6時間・2時間

■標高差 400m・700m・200m



紅葉の青森百名山2座(岩木山・八甲田山)とみちのく潮風トレイルをめぐる山旅です。雄大な景色、酸ヶ湯温泉の入浴や海鮮などの東北のグルメも存分に楽しんでください。

■参加費 労山会員 16,000円、一般 19,000円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費・宿泊費は含まれていません。)

JR大人の休日倶楽部パスを利用が前提になっていますので日程が変更になる場合があります。

■コース 26日(土) 新青森駅→岩木山8合目(山頂往復)→十和田湖泊

27日(日) 宿→八甲田山ロープウェイ(大岳登頂)→酸ヶ湯温泉→種差海岸泊

28日(月) 宿→階上岳8合目(階上岳登頂)→種差海岸散策→八食センター→八戸駅

9月29日(火)～30日(水)

紅葉とスリリングな高度感を満喫

西穂高岳登頂

■時間 6:00 北本または11:00 新穂高温泉駅集合

14:00 新穂高温泉 20:00 北本解散 ■リーダー 増山照子

■歩行時間 1.5時間・8時間 ■標高差 300m・600m



西穂高岳の稜線は両側に切れ落ちたナイフリッジが所々あり、スリリングな高度感が魅力です。岩場や鎖場を慎重に進みながら雄大な景色を堪能できます。ロープウェイから見下ろす紅葉も圧巻です。小屋泊での往復なので余裕があり無理なく山頂を踏めるスケジュールです。岩場、鎖場、山頂直下のスラブなどを安全に登下降する方法を現場で実践しながら歩きます。※滑落注意の岩場や鎖場が続く上級者コースなので参加条件があります。

〈参加条件〉 ①岩場に慣れた方 ②体力のある方(8kg 背負って 10 時間歩ける方)

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 14,000 円、一般 20,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費・宿泊費は含まれていません。)

■コース 北本→上里 SA→新穂高ロープウェイ→西穂高口駅→西穂山荘泊
西穂高山荘→西穂独標→西穂高→西穂独標→西穂高山荘→西穂高口駅→
新穂高ロープウェイ駐車場→温泉→上里 SA→北本

10月25日(日)

岩と鎖の殿堂 両神山八丁尾根

■時間 5:00 北本または 6:30 西武秩父駅または
7:30 上落合橋駐車場集合
14:30 駐車場または西武秩父駅、北本解散

■リーダー 宮入 裕貴 ■歩行時間 7 時間 ■標高差 1000m



日本百名山であり全国から登山者が訪れる人気の両神山に、岩と鎖の殿堂「八丁尾根コース」から登ります。ちょうど紅葉シーズンでもあり、素晴らしい紅葉も楽しめます。夢中になって鎖場の登下降をしていくと、時間が経つのを忘れてしまうような魅力あるコースです。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

■コース 上落合橋駐車場→八丁峠→西岳→東岳→両神山→上落合橋駐車場

11月7日(土)

紅葉の岩稜縦走にチャレンジ

丁須の頭から裏妙義縦走

■時間 6:30 北本または 8:30 裏妙義駐車場集合
16:00 駐車場解散 19:00 北本解散

■リーダー 上野 司 ■歩行 7 時間 ■標高差 500m



裏妙義・丁須の頭に登ったことのある方は多いと思いますが、岩場に紅葉が映え、秋の裏妙義は美しく輝いています。今回は丁須の頭から赤岩・烏帽子岩などの岩稜が続く裏妙義縦走コースにチャレンジします。岩稜歩きに慣れた方向きのコースですが、ルート上に出てくる垂直のチムニーの下降は、安全のため簡易ハーネスとロープでスタッフが確保して行います。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

■コース 北本→旧国民宿舎・裏妙義駐車場→裏妙義縦走→駐車場→北本

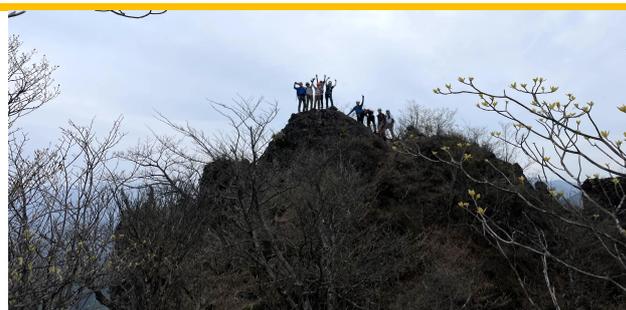
11月21日(土)

表妙義縦走を2回に分けて全山縦走

表妙義 1/2 縦走 2 回目

■時間 5:30 北本集合
18:00 北本解散

■リーダー 佐野 和司 ■歩行 8.5 時間 ■標高差 380m



表妙義全山縦走は岩稜歩きに慣れた方向きですが、2分割する事により慣れない方でも補助を受けながら踏破できます。ルート上に出てくる垂直の鎖場の登下降は、安全のため簡易ハーネスとロープでスタッフが確保して行います。※用意する物：ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)

■参加費 労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

■コース 北本→中之嶽神社無料駐車場→中ノ岳→鷹戻しの頭→白雲山→タルワキ沢出合→第4石門→中之嶽神社無料駐車場→北本

11月28日(土)～11月29日(日)

輝く海と火山島のダイナミズムを体感

伊豆大島三原山

■時間 集合：11/28 8:00 竹芝客船ターミナル
解散：11/29 16:50 竹芝客船ターミナル

■リーダー 内田 ケイ ■歩行時間 4.5 時間

■累積標高 560m ■総距離 12km



東京・竹芝桟橋から高速船で約 105 分。遠いようで近い東京都の離島は、近年も噴火があった火山島でもあります。その火山活動で作られた日本で唯一の「砂漠」及び噴火口を一周し、高山・名山でも中々見られない荒漠とした原始の地勢と、美しい伊豆の海を堪能します。

■参加費：労山会員 8,000 円、一般 12,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。宿泊費・交通費は含まれていません。)

■ルート 大島温泉ホテル→裏砂漠→楡形山→表砂漠→お鉢巡り→三原新山(山頂)→三原山頂口
※天候により土日どちらかに決行、ルート変更の可能性あり
山行日ではない日は伊豆大島の景勝地や観光スポットをご案内します。

2月4日(木)

アイスクライミング初めての人、大集合！

霧積氷瀑アイスクライミング体験会

■時間 7:00 北本集合または

9:30 JR 横川駅集合

(霧積温泉まで車移動)

16:00 横川駅または 18:30 北本解散予定

■リーダー 上野司

■歩行 10 分、体験 4 時間 ■標高差 100m



凍った滝をアックスとアイゼンを使って登るアイスクライミング。一度はやってみたいと思っている方も多いことと思います。とても危険に見えるかもしれませんがトップロープでしっかり確保されての体験なら大丈夫。貴重な体験になること間違いありません。一度やったらやみつきになるかも。

アックス、アイゼンなどのアイスクライミング用具は持っていないでも大丈夫、すべてレンタルできます。一度はアイスクライミングをやってみたいと思っていた皆さん、奮ってご参加ください。

※特別に必要なもの～ヘルメット(必須)、ハーネス(有れば)、前爪のあるアイゼン(有れば)
アイスアックス(有れば)

■参加費 労山会員 4,000 円、一般 7,000 円

(参加費は運営費や講師謝金に充当いたします。交通費は含まれていません。)

■コース 北本→松井田妙義 I C→霧積温泉跡駐車場→霧積氷瀑→駐車場→温泉入浴→北本

2月27日(土)～28日(日)

ログハウス泊、イグルー作り体験もできる

浅間黒斑山と蓼科高原

■時間 6:30 北本集合または
9:30 高峰高原ホテル駐車場集合
16:00 現地または 20:00 北本解散予定

■リーダー 上野 司

■歩行 1日目 4時間 2日目 1時間

■標高差 1日目 450m 2日目 100m



1日目に登る黒斑山は、日帰りで本格的な雪山が楽しめる山として人気があります。晴天に恵まれる日が多く、車坂峠からの標高差も450mほどなので、体力に自信がない方でも、経験者の案内があれば安心して雪山にチャレンジできます。

2日目はイグルー作り体験。何もなかった真っさらなスペースに大きなイグルーが立ち上がっていく姿は感動的です。イグルーとはご存じの通り圧雪ブロックを積み上げて作る住まいのこと。北極圏のイヌイットたちが狩猟をしながら氷雪上を移動しながら暮らす際に必要となる暮らしの知恵です。イグルーが組みあがったらその中で美味しいスープをいただきます。場所は蓼科高原の中から雪のたっぷりある場所を選びます。

お泊りは北蓼科にあるフィンランド製ログハウス。薪ストーブを囲んでの素敵な一夜が待っています。さあ、皆さんもログハウスに泊まり雪山とイグルー作りの楽しさを是非味わってください。

※特別に必要なもの～6本爪アイゼン(必須) スコップ、スノーソー(有れば)

■参加費 **労山会員 10,000円、一般 16,000円**

(参加費は運営費や講師謝金に充当。交通費・宿泊費は含まれていません。宿泊費は5,000円程度。)

■コース

1日目 北本ー高峰高原ホテル駐車場ー浅間黒斑山往復ー駐車場ー温泉入浴ーログハウス北蓼科山荘
2日目 山荘ー蓼科高原ーイグルー作り体験ー温泉入浴ー北本

山スキー学校

山スキーをやってみたい！

でもどこから始めたら良いか悩んでいるあなた
心躍る山スキーの世界に足を踏み出してみませんか？
私たちがそんなあなたを全力でサポートいたします

●参加対象者

- ①ゲレンデ中級斜面を安定して降りられる技術のある方
- ②10kg 荷物で5時間の登山が出来る体力のある方
- ③山スキーも対象の山岳保険に加入すること
※労山会員の場合は労山基金に5口以上加入

●定員 8名(先着順)

●受講料(宿泊代、交通費は別途実費負担となります)
一般の方 70,000円 勤労者山岳連盟会員 50,000円

※2027年については変更の場合もありますのでご了承ください

2026年スケジュール

- 1/24(土)~25(日) 蓼科周辺スキー場、根子岳
- 2/22(日)~23(月) 前武尊山
- 3/7(土)~8(日) 東谷山、平標山ヤカイ沢
- 3/20(金)~21(土) 斑尾山、鍋倉山
- 4/11(土)~12(日) 月山

●問い合わせ(メール)
sps.962ti.ss@gmail.com
宮入 裕貴
(ミヤイリ ヒロタカ)

2027年スケジュール

下記のように計画中ですが多少の変更の場合も
ありますのでご了承ください。

- 1/23(土)24(日) ブランシュたかやま、根子岳
- 2/13(土)14(日) 土合周辺、前武尊山
- 3/ 6(土) 7(日) 東谷山、平標山
- 3/20(土)21(日) 斑尾山、鍋倉山
- 4/10(土)11(日) 月山

主催：埼玉県勤労者山岳連盟遭難防止・安全教育委員会

山スキーって楽しい!!

非日常体験をサポート



仲間

挑戦

自然

埼玉労山

岩登り学校

参加者募集中!

岩登りを学んで登山の幅をひろげませんか？
どこから始めたら良いか悩んでいるあなた。
一緒に心躍る岩登りの世界に足を踏み出してみましよう！
私たちが、そんなあなたを全力でサポートいたします。

実施期間

2026年4月～5月

参加対象者

次の条件を満たす**全ての方**

- ①18歳以上の方
- ②岩登りも対象となる山岳保険に加入している方（加入予定も含む）
※労山基金の場合は、5口以上加入の方

定員

8名(先着順、定員になり次第締め切らせていただきます)

最少開催人数

6名

受講料

一般の方45,000円 勤労者山岳連盟会員30,000円
(クライミングジム、岩場使用料・交通費は別途、実費負担となります)



問い合わせは下記までメールでお願いします。

hynk@indomon.jp しん かまる 真 華丸

プログラム

2026年4月8日(水)机上講習

- ✚ クライミングについて（魅力、注意事項等）
- ✚ クライミング道具の説明
- ✚ 基本的なロープワーク

2026年4月19日(日)クライミングジムでの講習

- ✚ 登りの基本
- ✚ トップロープで登りの講習/練習
- ✚ ビレイの講習

2026年4月26日(日)自然の岩場での講習

- ✚ 岩場の説明、注意事項の説明
- ✚ クライミングジム講習の反復練習
- ✚ 安全確保・岩登り実践練習

2026年5月17日(日)自然の岩場での講習

- ✚ これまでの講習内容の振り返りと反復練習
- ✚ リードクライミングの説明
- ✚ ビレイの講習

2026年5月31日(日)自然の岩場での講習

- ✚ これまでの講習内容の振り返りと反復練習
- ✚ 懸垂下降の講習
- ✚ マルチピッチクライミングの説明



山を歩くから 山に溶け込むへ

沢登りというフィールド

埼玉労山主催

沢登り学校開校

1



仲間と一緒に登る

2



仲間と一緒に泊まる

3



仲間と一緒に作る

学校の内容

学校の流れ

- 7月 1日（水）机上基礎講習（北本市）
沢登りの基礎を、しっかり学びます
- 7月11日（土）基礎実践（丹沢・葛葉川本谷）
沢登り入門に最適の明るく開放的な沢です
- 8月 1日（土）基礎実践（奥多摩・水根沢）
豊富な水量で泳ぎも楽しめる、夏にぴったりの沢
- 9月12日（土）実践基礎（谷川・東黒沢）
美しいナメと岩の造形美を楽しめるスラブ入門の沢
- 10月17-18日（土・日）実践1泊（奥秩父・東沢）
日本の美渓。エメラルドグリーンの流れを遡り、奥秩父の懐で初めての沢泊。

募集要項

一般募集

- 対象／18～70歳
- 参加費（全日程）／1人 40,000円（税込）

労山会員

- 参加費（全日程）／1人 23,000円（税込）
- 参加費（1回）／1人 6,000円（税込）

注意事項

沢登りが初めてに近い方は、全回受講してください。労山会員で経験者の場合のみ1回参加を認めますので、お問合せください。

沢登り学校

沢って楽しい！！

初心者でも安心サポート

仲間

癒し

冒険

限定先着8名



お問い合わせはこちら

イベント申込キャンセルの際の運営協力金についてのお願い

各イベントに参加申込みした後に申込をキャンセルする場合、通常キャンセル料は必要ありませんが、実施1週間前（山行開始日の1週間前の同じ曜日）からのキャンセルは、参加費の3割程度の金額を運営協力金としてお願いいたします。

（例）参加費4,000円のイベントなら1,200円、40,000円のイベントならば12,000円

皆様のキャンセルが、急な体調不良や、ご家族からの急な用事の依頼など、避けがたい事情から来ているものであることは十分承知の上で、運営の継続と安定のためにお願いするものです。どうぞご理解ください。

各種イベントの実施にあたって、参加の皆様へのお知らせ

- 登山には体力と適切な装備が必要です。日頃から歩くことを心がけ、山旅への参加にあたってはご自身の体力にあったコースをお選びください。紹介文、歩行時間、標高差、必要装備などからコースの概要がわかるよう努めておりますが、より詳しい説明をご希望の場合は、各リーダーまでお気軽にお問い合わせください。
- 万一の場合に備えて、山岳保険への加入を参加条件といたします(労山会員の場合は労山基金に5口以上加入)。アイゼン・ピッケル・ザイルを使用する登山に関しては山岳登攀となり、加入している保険によっては保険が適用されない場合がありますので、ご注意ください。
- リーダー及びスタッフ一同は、これらの山旅の催行にあたり、参加者の皆さんが楽しく安全な山旅を満喫できるよう力を尽くしますが、参加者の皆さんもご自身の安全には常に注意を払ってください。万一の場合に備えて、山岳保険への加入を参加条件にしていますが、参加者の不注意による事故について、山行リーダーやイベント運営者は加入保険以上の責任を負いかねますので、ご了承ください。
- 事故の対処に緊急を要する場合（ご本人が意識不明で、ご家族とも連絡が取れない場合など）に、参加された方の承諾を得ずにヘリコプターや捜索隊の要請を行うことがあります。その際の一切の費用も、ご本人（またはご家族様）の負担になります。
- 天候の急変（暴風雨や吹雪など）、登山道の状態悪化（増水・道の崩落や急激な積雪など）、交通機関の遅れや欠航（道路の通行止め・突発的な事故渋滞）など、イベント運営者の関与し得ない事由で旅程を変更せざるを得ない場合があります。この場合、登山コースの変更、登頂断念、日程を変更（停滞・短縮）することがありますので、ご了承ください。
- 季節の花・紅葉観賞等をコース中に取り入れた山旅は、例年の見頃に合わせて設定していますが、気象条件などにより見頃が前後する場合、またはご覧いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。